

Меню

18 мая	Стои- ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	1,76
Яйцо под соусом Переменкас зеленым горошком		10/10,48	134	6,69	11,27	1,4
Салат Успех		100	151	1,47	12,19	8,6
Ассорти овощное		15/ 15/ 10/3	35	0,4	3,05	1,35
Щи с кур грудками со сметаной зеленью		250/10/5/1	127	4,34	8	9,12
Вторые блюда						
Котлеты рубленые из говядины		100	285	16	18,98	14,5
Чахохбили из куриных грудок		50/50	217	11,97	16,48	5,15
Гуляш из говядины		50/50	208	13,5	15,71	2,52
Птица запеченная		100	331	23,77	26,11	0,07
Жаркое из птицы		50/150	524	18,21	25,67	54,81
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,94	6,47	50,24
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			1,9
Напиток из замороженной черной смородины		200	46	0,1	0,02	11,15
Напиток из шиповника		200	46	0,14	0,02	11,05
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79.00	25/20	80	2,27	0,31	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Галимов А.Р.

А.Р. Галимов



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

